



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

## Emociones Conexión vital

### Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para  
el desarrollo integral y la salud mental  
de niños, niñas y adolescentes*

Establecimientos Educativos

# Módulo 2

Desarrollando  
nuestro potencial

**Momento 2 – Interacción y preguntas**

**Desarrollando nuestro potencial**

*La siguiente actividad fue tomada del repositorio virtual de actividades de AFS Intercultural Programs USA, dispuesto en línea como una caja de herramientas para docentes (AFS Intercultural Programs USA 2020).*

**Objetivo:**

Con la actividad se espera que los estudiantes logren aprender conceptos transferibles (pensamiento crítico, vínculos afectivos, escucha activa, resolución de problemas) que son aplicables a diferentes grados escolares y áreas de estudio.

Diligencie el siguiente Formato **“Definiendo mis habilidades”**, teniendo en cuenta los conceptos socializados por el facilitador.

| Concepto Clave          | ¿Qué es? | ¿Cómo se ve? | ¿Cómo suena? | ¿Lo tengo? | ¿Cómo sé que lo tengo? | ¿Si no lo tengo, cómo puedo adquirirlo? |
|-------------------------|----------|--------------|--------------|------------|------------------------|---|
| Pensamiento crítico     |          |              |              |            |                        |   |
| Vínculos afectivos      |          |              |              |            |                        |   |
| Escucha activa          |          |              |              |            |                        |   |
| Resolución de problemas |          |              |              |            |                        |   |



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Emociones Conexión vital

