



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

## Emociones Conexión vital

### Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para  
el desarrollo integral y la salud mental  
de niños, niñas y adolescentes*

Secretarías de Educación

# Módulo 3

## Expectativa y realidad

## Momento 1 - Juego de Conocimiento

### Expectativa y realidad

De manera individual siga los siguientes pasos:

1. Observe las imágenes



**Foto 1**

**Expectativa:** una tarde en familia todos jugando juegos de mesa.

**Realidad:** padres con un aparato electrónico sin prestar atención a su hija.

## EXPECTATIVA



## REALIDAD



**Foto 2**

**Expectativa:** ser madre o padre es fácil y todos saben cómo serlo, pues todos compartimos ese instinto.

**Realidad:** ser madre o padre es una tarea agotadora y dispendiosa que requiere de mucha responsabilidad, amor y paciencia.

2. A partir de las imágenes que observó, piense y describa. Ahora responda:
  - ¿Qué pasó y cómo cree que pasó?
  - ¿Qué debería hacer para lograr que la expectativa se vuelva realidad o para cambiar dicha realidad?
  - ¿Cómo podemos volver nuestras expectativas una realidad o cómo podemos trabajar hasta cumplir nuestro objetivo?
3. Esta actividad puede ser entregada en un generador de texto (Word, Power Point o PDF) o por medio de una grabación de audio.



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Emociones Conexión vital

