

Este recurso es una transcripción del podcast para personas con dificultades de agudeza auditiva.

Gobierno de Colombia: El futuro es de todos. Fundación Saldarriaga Concha.

Conexión emociones

Competencias socioemocionales para el desarrollo integral y la salud mental de niños, niñas y adolescentes.

Establecimientos educativos

Cordial saludo a todas las personas que nos escuchan el día de hoy.

El módulo dos de la ruta de formación de competencias socioemocionales para establecimientos educativos nos muestra la creatividad como parte de las competencias socioemocionales base de la resiliencia.

¿Y la creatividad para qué?, *“El corazón y la botella”* del artista australiano Oliver Jeffers, narra la historia de una niña que sufre la pérdida de su abuelo. Antes de que esto sucediera, ella era curiosa, inquieta, imaginativa, fascinada por todo lo nuevo, con ganas de descubrir el mundo... Tras ese acontecimiento, su perspectiva ante la vida cambia y su corazón deja de sentir esa vivacidad y curiosidad por lo que le rodea.

Cuento “El corazón y la botella” de Oliver Jeffers

Había una niña como cualquier otra niña,
Tenía la cabeza llena de curiosidad, por todas las maravillas del mundo,
Llena de imaginaciones sobre las estrellas,
Llena de asombro por el mar,
Le fascinaba encontrar cosas nuevas,
Hasta el día que encontró un sillón vacío,
Entonces se sintió insegura y pensó que debía poner su corazón a salvo... al menos por un tiempo,
Así que metió su corazón en una botella y se la colgó del cuello,
Con esto las cosas parecieron mejorar... al principio,
Pero la verdad es que ya nada era igual,
Se olvidó de las estrellas...
Y ya no se fijaba en el mar,
Ya no tenía curiosidad por las maravillas del mundo, y no prestaba mucha atención a nada...
Excepto lo pesada e incómoda que se había vuelto la botella.
Pero al menos su corazón estaba a salvo,

Nunca se le habría ocurrido qué hacer, si no hubiera encontrado a una pequeña, que todavía sentía mucha curiosidad por el mundo y le preguntaba muchas cosas...

Antes hubiera sabido qué responderle, pero ahora no...

Le hacía falta su corazón,

Y en ese preciso momento decidió sacarlo de la botella,

Pero no sabía cómo hacerlo, ya no se acordaba,

Nada funcionaba, la botella no podía romperse, al tirarla, solo rebotó y rodó...

Justo hacia el mar,

Ahí la pequeña que todavía sentía curiosidad por el mundo,

Tuvo una idea que podría funcionar,

Y resultó...

Que sí, el corazón regresó a su lugar...

Y el sillón ya no estuvo tan vacío,

Aunque la botella sí.

La creatividad es una herramienta poderosa que nos permite resignificar el vacío tras una pérdida o suceso doloroso, para una respuesta resiliente que nos permita salir fortalecidos.