



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

## Emociones Conexión vital

### Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para  
el desarrollo integral y la salud mental  
de niños, niñas y adolescentes*

Establecimientos Educativos

# Módulo 3

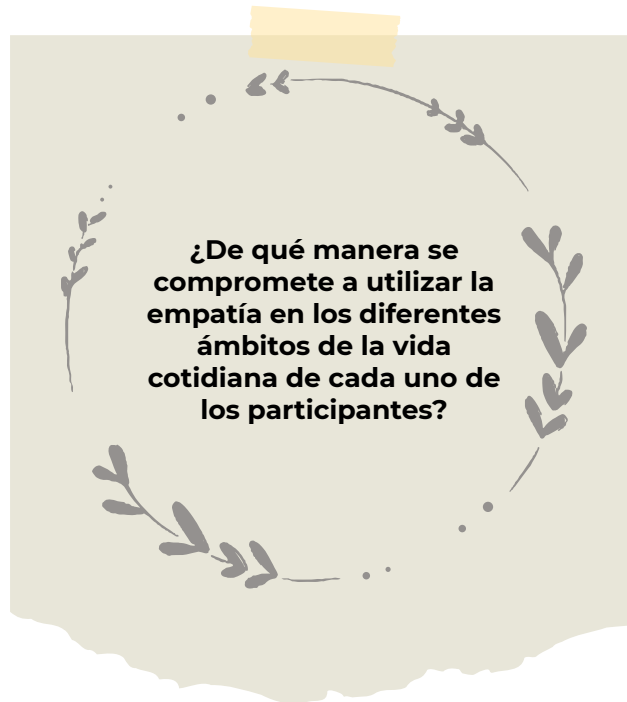
## Observo y reconozco

## Momento 6 –Compromisos y evaluación

### Guía de trabajo

A continuación se propone una serie de actividades en la que se indaga acerca de las relaciones de empatía que usted sostiene con otros.

1. Responda en un documento u hoja de papel de manera individual las siguientes preguntas:
  - ¿cuándo su mejor amigo(a) lo ha escuchado, lo ha entendido y ha llorado con usted sus tristezas y reído sus alegrías usted que siente?
  - ¿Cuándo algún amigo o familiar ha estado triste o ha sentido dolor, usted que ha sentido?
2. Escriba en una hoja de color, que puede pintar, adornar libremente la respuesta a la siguiente pregunta, en la usted establece un compromiso personal, el cual se recomienda pueda ubicar en un lugar visible:



3. Finalmente en plenaria se discutirán sus respuestas, haciendo énfasis en la reciprocidad que implican los sentimientos y la necesidad de construir vínculos a partir del ejercicio de la empatía.



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Emociones Conexión vital

