



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital

Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para
el desarrollo integral y la salud mental
de niños, niñas y adolescentes*

Establecimientos Educativos

Módulo 4

¿Qué estarán pensando?

Momento 6 – Compromisos y evaluación

¿Qué estarán pensando?

Guía de trabajo

Esta actividad se realiza en un encuentro sincrónico y con el acompañamiento de su facilitador, tenga lápiz y papel.

Observe las cinco láminas que su facilitador le mostrará a través de una herramienta de diseño de presentaciones (Power Point, Presentaciones Google, etc)



Lámina 1



Lámina 2



Lámina 3



Lámina 4



Lámina 5

Escriba en la hoja lo que cree que puede estar pensando cada una de las figuras ilustradas. Utilice una expresión de no más de cuatro palabras o términos por cada lámina. Por ejemplo “¿Qué pasa aquí?” (3 palabras).

Una vez que tenga las frases, contraste cada una de sus frases con las que tiene su facilitador. Revise en cuáles coincidieron y en cuáles no.

Lámina 1



“Todo va bien” o
“Todo está bien”

Lámina 2



“Es mi opinión” o
“Aquí mando yo”

Lámina 3



“Exijo una explicación” o
“¿Qué pasa?”

Lámina 4



“Estoy feliz” o
“Viva la alegría”

Lámina 5



“¿Qué hago? O “¿Qué camino tomó?”

Participe de la reflexión guiada con base en las siguientes preguntas:

- ¿por qué es difícil ponerse en el lugar de los demás?
- ¿cuál es el papel de la regulación emocional para lograr la empatía?



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital

