



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital

Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para
el desarrollo integral y la salud mental
de niños, niñas y adolescentes*

Establecimientos Educativos

Módulo 3

Las gafas del tiempo

Momento 5 – Juego de concurso (prácticas propias)

Las gafas del tiempo

Para el desarrollo de esta actividad, usted se guiará por las siguientes indicaciones:

1. Usted imaginariamente va a usar gafas que tengan la capacidad de permitirle ver el pasado, el presente o el futuro.
2. Póngaselas y véase a sí mismo/a en el pasado como un niño/a, luego véase en el presente hablando sobre lo que está ocurriendo en ese momento y también en el futuro siendo abuelo(a).
3. Ahora piensen en una situación en la cual tuvieron que solucionar un problema (por ejemplo, cómo conectarse a internet, como llegar al trabajo o elegir que comprar a su hermano).
4. Miren esta situación usando primero las gafas del presente, luego las del pasado y luego las del futuro.
5. En cada una de estas instancias usted deberá responder por escrito las siguientes preguntas en cada momento:



	Pasado	Presente	Futuro
Preguntas a resolver:	Antes de la resolución del problema.	Durante la resolución del problema.	Después de solucionar el problema.
¿Cómo se sintió en cada uno de estos momentos?			
¿Qué consecuencias tuvo y tendrá la decisión que tomó en cada momento?			
¿Por qué tomaste esta decisión?			
¿Hoy estás de acuerdo con la decisión que tomaste?			
¿Cambiarías algo sobre la decisión que tomaste?			



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital



Fundación
**Saldarriaga
Concha**