



Programas de educación socioemocional

1

Emociones para la vida Programa de Educación Socioemocional

El Ministerio de Educación pone a disposición de toda la comunidad educativa los materiales del programa “Emociones para la Vida” para el fortalecimiento de las competencias socioemocionales de los niños y niñas que cursan de primero a quinto de primaria.

Los materiales están conformados por cuadernillos para los docentes y padres y madres de familia, donde encontrarán orientaciones sobre cómo aplicar el programa y cómo usar los cuadernillos diseñados para sus hijos y estudiantes.

Con “Emociones para la vida” se espera que los niños y niñas aprendan a: **1)** conocer y manejar sus emociones; **2)** entender los puntos de vista de los demás; y **3)** resolver sus conflictos por medios creativos y pacíficos. Cada una de estas competencias aporta no solamente al mejoramiento de la convivencia en el hogar y en la escuela, sino también al desarrollo de habilidades esenciales para la vida: tener mejores relaciones personales, familiares y laborales.

Para más detalles visitar: https://www.educacionbogota.edu.co/portal_institucional/transparencia/emociones-para-la-vida

2



ESTRATEGIA DE FORMACIÓN DE COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES
EN LA EDUCACIÓN SECUNDARIA Y MEDIA

Son cuadernillos de trabajo que a través de ejercicios sencillos que reflejan situaciones cotidianas, permite a los estudiantes reflexionar, descubrir y potenciar las habilidades socioemocionales en relación consigo mismo y con otros.

Para más detalles visitar: <http://admincontenidos.colombiaaprende.edu.co/paso-paso-programa-de-educacion-socio-emocional>

