



1



Conciencia social:
Entender los sentimientos, necesidades y preocupaciones de los demás.

Conciencia social: Proceso de reflexión sobre la identidad social y el rol como actor perteneciente a un grupo y a una comunidad que debe participar e incidir en los procesos políticos, económicos y sociales de su entorno.

Conciencia social: Capacidad para empatizar y tomar la perspectiva de personas de contextos y culturas diversas, para comprender normas de conducta sociales y éticas, y para reconocer los recursos y fuentes de soporte disponibles en la familia, en la escuela y en la comunidad (Departamento Nacional de Planeación; Ministerio de Educación Nacional; Banco Mundial (oficina Bogotá), 2017).

2

Toma de perspectiva:
Entender una situación desde múltiples puntos de vista.

Toma de perspectiva: Habilidad para identificar el punto de vista propio y diferenciarlo del punto de vista de los demás.

Toma de perspectiva: Ver el mundo desde un lado diferente a nuestro punto de vista habitual. Nos ayuda a entender lo que otras personas pueden pensar o sentir en una situación dada, al intentar ver lo que ellas ven. Tanto en niños como en adultos, la toma de perspectiva se asocia con una mayor empatía, comportamiento prosocial y un trato más favorable a la persona (o grupo) cuya perspectiva se toma (Departamento Nacional de Planeación; Ministerio de Educación Nacional; Banco Mundial (oficina Bogotá), 2017).



3



Autoconocimiento

- El autoconocimiento está basado en aprender a querernos y a conocernos a nosotros mismos, es el conocimiento propio, supone la madurez de conocer cualidades y defectos y apoyarse en los primeros y luchar contra los segundos (Vázquez Piatti, 2008).
- Es conocerse a sí mismo, saber cuáles son las cualidades aceptando las buenas y cambiando todas las que están mal.
- Es el proceso reflexivo por el cual la persona adquiere noción de su yo y de sus propias cualidades y características. Como todo proceso, puede ser desglosado en diversas fases, como: autopercepción, autoobservación, memoria autobiográfica, autoestima, autoaceptación. No puede haber, pues, autoestima sin autoconocimiento. De ahí la importancia del autoconocimiento para el desarrollo personal (Navarro Suanes, 2009).

4

Resiliencia

Es la capacidad que tenemos todos los seres humanos de enfrentarnos, sobreponernos y salir fortalecidos y/o transformados de experiencias adversas.

