

Este recurso es una transcripción del podcast para personas con dificultades de agudeza auditiva.

Gobierno de Colombia: El futuro es de todos. Fundación Saldarriaga Concha.

Conexión emociones

Competencias socioemocionales para el desarrollo integral y la salud mental de niños, niñas y adolescentes.

Establecimientos educativos

Cordial saludo

Bienvenido a esta sección en la línea de competencias socioemocionales para el desarrollo integral y la salud mental de niños, niñas y adolescentes para Establecimientos Educativos.

¿Por qué es importante para la solución de problemas la perspectiva?

Solucionar un problema es: “Encontrar un método o procedimiento que permita llegar o acercarse a la solución del problema”, la primera etapa en la búsqueda de soluciones, es comprender el problema, para hacerlo se requiere observarlo, analizarlo, sentirlo, escucharlo, considerarlo desde diferentes lugares y puntos de vista, es decir desde diferentes perspectivas, entre más puntos de vista se tengan mayor será la comprensión del problema.

Acompáñanos para que, a partir de un ejemplo, comprendas qué es tener varias perspectivas frente a una situación o problema:

Imagina por un momento que entras en una casa y haces un recorrido por ella acompañado de un médico, un decorador, un arquitecto, un niño, una madre que trabaja en la casa y se hace cargo de su familia y un comerciante, para decidir, con sus opiniones, qué cambios debes hacer para mejorar la casa.

El médico te informará sobre las necesidades de mejorar las condiciones de higiene, medio ambiente y acceso al agua y baños para mantener la casa y a sus habitantes en perfecto estado de salud.

El decorador probablemente te dirá que debes mejorar la luz, y que necesitas comprar muebles, cortinas y objetos que hagan más bonita y acogedora la casa.

El Arquitecto recomendará que refuerces el techo, que la casa debe ser construida anti- sismos, que debes reforzar algunas vigas y elevar o no los techos dependiendo del clima.

El niño, además de jugar y correr por toda la casa, te dirá que debes tener una habitación para él, para sus juegos, una casa para su perro, y donde jugar con sus amigos.

La madre que trabaja en casa y se hace cargo de los niños, recomendará que la escalera tenga brazos para que sea más segura, que la cocina tenga donde depositar los residuos, que la nevera y la estufa no queden al alcance de los niños, que tenga varios baños y los closets tengan suficiente espacio.

El comerciante, te dirá que, para aprovechar la avenida, puedes convertir la sala en un local independiente y que de esta manera obtendrás un ingreso extra, además de valorizar la casa porque tendrá un doble uso, comercial y de hogar.

¿Cuál tiene la razón?, todos la tienen desde su punto de vista, cada uno de ellos dependiendo de sus propias necesidades, intereses y creencias te dará una idea de lo que debes hacer, es decir desde la perspectiva de cada uno, la casa se valorizara haciendo los ajustes que cada uno considera valiosos.

Cuando tomas en consideración la perspectiva de cada uno y logras integrar lo mejor de ellas e incluyes la tuya, habrás resuelto el problema de una manera más integral. Puedes, incluso, diseñar un plan de acción que de manera programada vaya haciendo las modificaciones en la casa, hasta que logres en alguna medida alcanzar los beneficios que cada perspectiva aporta.

Entonces, la Toma de perspectiva es la capacidad para comprender una situación desde múltiples puntos de vista. Consiste en entender lo que otras personas pueden pensar en determinada situación y reconocer que esto puede ser diferente a lo que tú opinas, que cada uno puede aportar y sin embargo también se requiere tu punto de vista, porque eres tú quien decide, también desde tu perspectiva y posibilidades, cuál es la mejor solución en un momento determinado.

Muchas gracias por estar con nosotros el día de hoy. Recuerda que la solución a un problema también es dinámica y cambia con el tiempo y las circunstancias.